

คู่มือ AI สำหรับมือใหม่

ใช้เป็น ให้เก่งขึ้น 10 เท่า ในปี 2026

หน้า 2: ยินดีต้อนรับสู่โลกที่ "คน" และ "AI" เดินไปด้วยกัน

สวัสดีครับ! หากคุณกำลังถือคู่มือฉบับนี้อยู่ แสดงว่าคุณเริ่มรู้สึกว่า **"โลกเปลี่ยนไปเร็วเหลือเกิน"**

ในปี 2026 AI ไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป มันอยู่ข้างตัวเราเหมือนสมาร์ทโฟน แต่ปัญหาคือ... หลายคนมีเครื่องมือสุดล้ำในมือ แต่กลับใช้มันแค่ "ถามตอบ" ทั่วไป

ใน PDF เล่มนี้ คุณจะได้พบกับ:

- วิธีเปลี่ยน AI ให้เป็นเลขาฯ ส่วนตัว
- สูตรลับการสั่งงาน (Prompt) ที่ใช้ได้ผลจริง
- ทางลัดการเรียนรู้ฉบับ Skula ที่ไม่ต้องจ่ายแพง



หน้า 3: 5 ปัญหาใหญ่ที่รั้งคุณไว้

(และทำไมมันไม่ใช่ความผิดคุณ)

คนส่วนใหญ่ที่เริ่มใช้ AI มักจะติดหล่มเหล่านี้:

หน้า 4: โลกปี 2026... AI ทำอะไรให้คุณได้บ้าง?

ลืมภาพ AI แบบเดิมๆ ไปได้เลย เพราะตอนนี้ AI คือ **"Multimodal"** (ทำได้ทุกอย่างพร้อมกัน):

- **เป็นนักวิเคราะห์:** อ่านไฟล์ PDF 100 หน้า สรุปให้จบใน 1 นาที
- **เป็นศิลปิน:** ออกแบบโลโก้ สไลด์ Presentation หรือตัดต่อวิดีโอจากข้อความ
- **เป็นที่ปรึกษา:** ช่วยวางแผนธุรกิจ หรือแก้ปัญหาความสัมพันธ์
- **เป็นติวเตอร์:** สอนภาษาหรือทักษะใหม่ๆ แบบตัวต่อตัว 24 ชม.

หัวใจสำคัญ: ประสิทธิภาพงาน = ทักษะของคุณ \times พลังของ AI



หน้า 5: Step-by-Step: เริ่มต้นใช้งานแบบมือโปร

หากไม่รู้จะเริ่มตรงไหน ให้ทำตาม **3 Steps** นี้:

1. **เลือก "บ้าน" หลังแรก:** แนะนำให้เริ่มที่เครื่องมือมาตรฐานอย่าง ChatGPT หรือ Claude (เลือกตัวใดตัวหนึ่งก่อน)
2. **เลิกถาม... ให้เริ่ม "สั่ง":** เปลี่ยนจากการถามว่า "AI ทำอะไรได้บ้าง?" เป็นการสั่งว่า "ช่วยฉันทำ [งานของคุณ] ให้เสร็จหน่อย"
3. **ใส่ Context (บริบท):** ยิ่งคุณเล่ารายละเอียดเกี่ยวกับตัวคุณมากเท่าไหร่ AI จะยิ่งฉลาดขึ้นเท่านั้น

หน้า 6: การใช้ AI ทำงาน (10x Productivity)

เพิ่มประสิทธิภาพงานของคุณด้วยสูตร **"เลิกทำเอง"** ในส่วนที่น่าเบื่อ:

- **งานเอกสาร:** ให้ AI ร่างโครงสร้างรายงานหรืออีเมลภาษาอังกฤษที่สละสลวย
- **งานประชุม:** อัดเสียงและให้ AI สรุปประเด็นสำคัญ (Action Points)
- **งานวางแผน:** ให้ AI ช่วยทำตารางการทำงาน (Project Timeline)

ตัวอย่าง: "ฉันเป็น Content Creator ช่วยคิดหัวข้อวิดีโอ 10 หัวข้อ สำหรับกลุ่มเป้าหมายวัยทำงานที่อยากเริ่มใช้ AI"



หน้า 7: AI ในชีวิตประจำวัน (Personal Life Hack)

AI ไม่ได้มีไว้แค่ที่ทำงาน แต่มันคือ **"Life Assistant"**:

- **สุขภาพ:** "ออกแบบตารางอาหารลดน้ำหนัก โดยที่ฉันไม่ต้องทำกับข้าวเอง (เน้นซื้อหน้าปากซอย)"
- **การเงิน:** "ช่วยวิเคราะห์รายจ่ายจากสลิปโอนเงิน และวางแผนออมเงินเดือนละ 5,000 บาท"
- **การเรียนรู้:** "อธิบายเรื่อง Quantum Physics ให้เด็ก 5 ขวบเข้าใจหน่อย"

หน้า 8: สูตรลับการเขียน Prompt (The Golden Formula)

อยากได้คำตอบเทพๆ ต้องใช้สูตรนี้: **[Role] + [Task] + [Context] + [Format]**

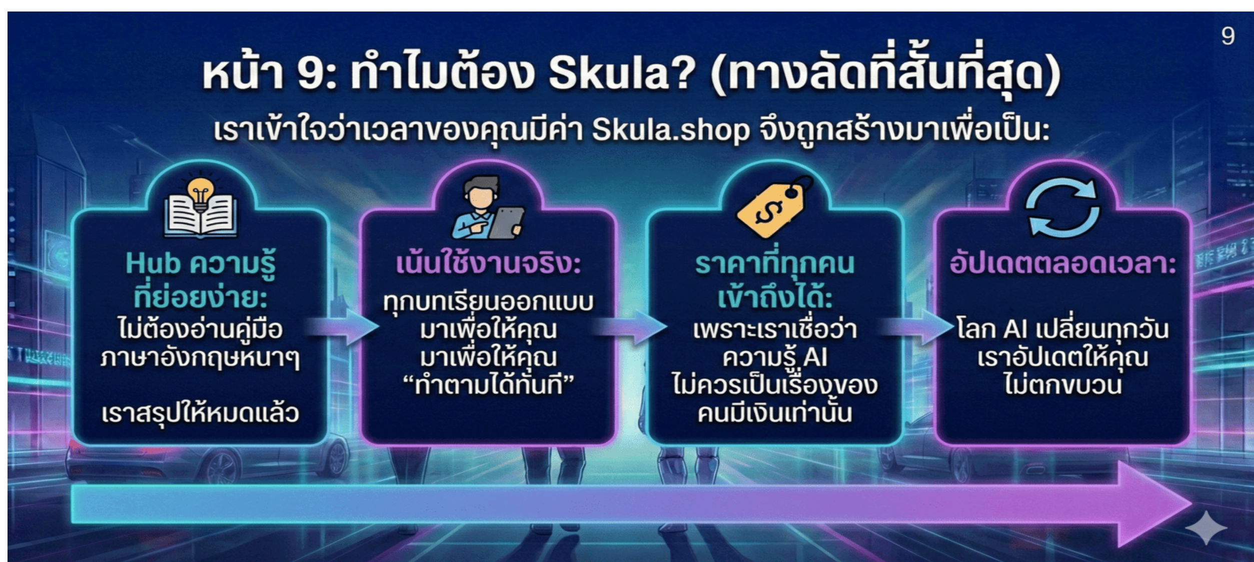
- **Role:** บอกว่าอยากให้ AI เป็นใคร (เช่น นักการตลาดมืออาชีพ)
- **Task:** สั่งให้ชัดเจนว่าทำอะไร (เช่น เขียนแคปชั่นขายสินค้า)
- **Context:** ให้ข้อมูลเพิ่ม (เช่น สินค้าคือสบู่สมุนไพร เน้นคนผิวแพ้ง่าย)
- **Format:** อยากให้ผลลัพธ์ออกมาเป็นแบบไหน (เช่น ตาราง, Bullet points, หรือโทนตลก)



หน้า 9: ทำไมต้อง Skula? (ทางลัดที่สั้นที่สุด)

เราเข้าใจว่าเวลาของคุณมีค่า **Skula.shop** จึงถูกสร้างมาเพื่อเป็น:

- **Hub ความรู้ที่ย่อยง่าย:** ไม่ต้องอ่านคู่มือภาษาอังกฤษหนาๆ เราสรุปให้หมดแล้ว
- **เน้นใช้งานจริง:** ทุกบทเรียนออกแบบมาเพื่อให้คุณ "ทำตามได้ทันที"
- **ราคาที่ทุกคนเข้าถึงได้:** เพราะเราเชื่อว่าความรู้ AI ไม่ควรเป็นเรื่องของคนมีเงินเท่านั้น
- **อัปเดตตลอดเวลา:** โลก AI เปลี่ยนทุกวัน เราอัปเดตให้คุณไม่ตกขบวน



- เริ่มต้นวันนี้ ก่อนจะโดนทิ้งไว้ข้างหลัง

หลายคน "เรียน AI" แต่เอาไปใช้ไม่เป็น... ดูคู่มือนี้แล้ว คุณจะรู้ว่า AI ไม่ได้ยาก และไม่ใช่เรื่องของโปรแกรมเมอร์เท่านั้น

Skula.shop สรุปให้แบบเข้าใจง่าย ตั้งแต่พื้นฐาน → วิธีใช้งานจริง → เอาไปต่อยอดทำงานได้ทันที เหมาะกับคนทำงาน เจ้าของธุรกิจ และมือใหม่ที่อยากเริ่มใช้ AI ให้คุ้ม

> **ดูจบ ใช้ได้เลย ไม่ต้องเดา ✨ เข้าเลือกผู้ช่วย และเครื่องมือช่วยงาน AI ได้ที่: >> www.skula.shop**